

臨床実習経験表(チェックリスト)

実習生氏名: _____ 養成校名: _____ 臨床実習期間: 平成 29年 月 日 ~ 月 日 実習監督者: _____ 臨床教育者: _____

臨床実習期間中に経験した理学療法を実習生自身で記録し、CEに確認をしてもらいましょう。評価実習では毎週、チェックをしましょう。総合実習では、初日、2・4・6週、最終日にチェックをしましょう。

【チェック記入方法】

- ◎: CE監視のもと、独力で実施(実施にあたり、リスクを把握し不測の事態に対応)できた(実施レベル)。
- : CEの直接指導下にて頻回に経験した(模倣レベル)。
- △: CEの直接指導下にて2~3回程度経験した(模倣レベル)。
- : CEの診療行為を見学した(見学レベル)。
- 空白: 経験および見学しなかった。

1.検査測定項目

検査測定項目		開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)	
情報収集 問診	カルテ・画像						
	検査所見(血液データ等)						
	他のリハ関連職種(OT・ST等)からの情報収集						
	ソーシャルワーカーへの情報収集						
	看護師への情報収集						
	主治医への情報収集						
	患者本人・家族						
生理機能 検査	意識レベル(JCS・GCS)						
	バイタル チェック	体温測定					
		血圧測定					
		脈拍測定					
		呼吸数					
	呼吸 機能	経皮的酸素飽和度					
		肺音聴診					
		胸部打診					
		心電図モニター					
	循環 機能	皮膚色視診					
		末梢浮腫触診					
		運動耐容能(6分間歩行テスト等)					
		炎症所見評価(熱感・主張・発赤・疼痛)					
	形態測定	上肢長(上腕長・前腕長)					
		上肢周径(上腕周径・前腕周径)					
下肢長(棘果長・転子果長・大腿長・下腿長)							
下肢周径(大腿周径・下腿周径)							
ROM-t	上肢関節						
	手指						
	下肢関節						
MMT	頸部・体幹						
	上肢関節						
	下肢関節						
	手指・足趾						
片麻痺 機能	頸部・体幹						
	Brunnstrom Recovery Stage Test						
筋緊張 検査	Stroke impairment assessment set(SIAS)						
	触診による評価						
	他動運動による評価(Modified Ashworth Scale)						
協調性 検査	自動運動による評価						
	上肢(鼻指鼻試験・膝打ち試験等)						
	下肢(踵膝試験・脛叩打試験等)						
反射検査	体幹・立位(体幹座位・Romberg test等)						
	深部腱反射・クローヌス						
感覚検査	病的反射(ホフマン・バビンスキー等)						
	表在感覚(触覚・痛覚等)						
	深部感覚(位置覚・運動覚等)						

検査測定項目		開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)
脳神経 検査	眼球運動					
	顔面運動					
認知機能	HDS-R・MMSE・CDR					
高次脳機 能検査	失行					
	失認					
	遂行機能障害					
	注意障害					
疼痛検査	疼痛診断(部位・程度・質・再現性・増減条件)					
	評価チャート(VAS、NRS等)					
	誘発テスト(上肢)					
	誘発テスト(脊柱・骨盤帯)					
	誘発テスト(下肢)					
バランス 検査	座位バランス(静的・動的・外乱負荷応答)					
	立位バランス(静的・動的・外乱負荷応答)					
	機能的バランス検査(FR・TUG・FBS等)					
姿勢動作 観察	姿勢・アライメント観察(座位・立位)					
	寝返り					
	起き上がり					
	立ち上がり					
	歩行					
ADL評価	基本的ADL(食事・更衣・入浴等)の行為観察					
	IADL・職業動作観察					
	BI					
	FIM					

検査測定項目	開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)
検査測定項目 CE確認 ㊟					
CEからの助言・アドバイス等					

2.治療項目:物理療法

		開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)
温熱療法	ホットパック					
寒冷療法	アイシング					
水治療法	過流浴・交代浴					
電気刺激療法	治療的電気刺激(TES) IVIS					

物理療法項目 CE確認 ㊦	開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)

CEからの助言・アドバイス等

3.治療項目:運動療法

		開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)
ROM-ex	上肢関節					
	下肢関節					
	手指・足趾					
	頸部・体幹					
筋力増強訓練	徒手抵抗	上肢関節				
		下肢関節				
		手指・足趾				
		頸部・体幹				
	マシントレーニング(トレッドミル・エルゴメーター等)					
持久力運	CKC運動					
	協調性運動(フレンケル体操・スタビライゼーション訓練等)					
	筋持久力					
運動指導	座位耐性訓練					
	立位耐性訓練(tilt table・standing table等)					
	自主トレーニング(腰痛体操・Quad setting等)					
呼吸理学療法	集団体操指導					
	糖尿病運動指導					
特殊テクニック	呼吸介助訓練					
	排痰訓練					
	神経生理学のアプローチ					
	PNF					
	関節モビライゼーション					
	神経モビライゼーション					
	セラピューティック・マッサージ					
	筋膜リリース					
テーピング						
	足底挿板(インソール)作成					

医療法人平病院リハビリテーション部2017.1.31

		開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)
基本動作訓練	寝返り					
	起き上がり					
	座位					
	立ち上がり・立位					
	移乗					
	車いす操作					
応用歩行	歩行(免荷歩行を含む)					
	屋外歩行					
	階段昇降					

運動療法項目 CE確認 ㊦	開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)

CEからの助言・アドバイス等

4.治療項目:ADL介助・指導

		開始時 (前回実習)	中間 (2週目)	中間 (4週目)	中間 (6週目)	最終時 (実習終了)
ベッド上ポジショニング						
シーティング						
起居介助	監視・軽度介助					
	中等度介助					
	重度・全介助					
移乗介助	監視・軽度介助					
	中等度介助					
	重度・全介助					
歩行介助	監視・軽度介助					
	中等度介助					
	重度・全介助					
車いす介助						
トイレ動作						
更衣動作	衣服					
	コルセット					
	装具					
入浴動作						
IADL・職業動作・スポーツ動作等						
装具作成	長下肢装具					
	短下肢装具					
自宅訪問・指導(退院前訪問等)						
福祉用具の選定・提案						
住宅改修の提案						

