



Art of Cover
和気
押し花サロン
詳細は9ページの
院内ギャラリーへ

| TOPICS |

「変形性膝関節症
～膝の痛みでお困りの方へ～」 整形外科 藤原医師
ナースほっとニュース「冬の感染症対策～ウイルスに負けない冬～」
検査室耳より情報 「B型肝炎ウイルスの検査」

新年を迎えて



理事長・院長
平 資正

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

令和3年が始まりました。昨年は“新型コロナ”で明け暮れた一年でした。世界的なパンデミックとなり、まさに「人類対ウイルスの世界戦争」です。

当初は人類が劣勢でしたが、徐々に敵の特徴が判明、治療方法も確立し、死亡率も低下してきています。特効薬は未だ開発中ですが、ワクチンは開発され少しずつ導入されています。ただ、いずれにしても“コロナウイルス”が地上から消え去ることは無く、有効な特効薬、ワクチンが普及するまで、我慢くらべだと思います。感染者数、死者数を抑制しながら、

ナース
ほっと
ニュース



感染症対策の基本は「予防すること」です。予防のできる手段があれば、それを心がけるべきです。特に冬場は、病原体である“ウイルス”と、感染する“人”の条件がそろい、感染が成立しやすい状況にあります。感染症に対しては総合的な対策が必要ですが、誰にでもできる身近なことから始めましょう。

感染症対策の極意

極意その1 手洗い

ウイルスから身を守り、周囲に広げないために最も重要なのが「手洗い」です。帰宅した時、食事の前後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後、トイレの後には必ず手を洗いましょう。

さらに「手の消毒を欠かさない」ことで、ウイルスを除去することができます。アルコール消毒には、インフルエンザウイルスを除去する効果があるといわれています。

手を洗うときは、手の平、手の甲、指の間、指先、手首などをしっかり洗いましょう。

30秒程度かけて、石鹸で丁寧に洗うことをお勧めします。30秒程度のお気に入りの歌をみつけて、歌いながら洗うといいかもしれません。

極意その2 咳エチケット

咳やくしゃみをする際、他の人に移さないようにマスクなどで口や鼻を覆い、感染を広げないように工夫する行為を「咳エチケット」といいます。外出する際、また人の多い場所では必ずマスクを着用しましょう。ただマスクをしていればいいわけではありません。間違った着用の仕方ではウイルスの侵入を許してしまいます。

「マスクの正しい着用」を心がけましょう。



ごめんなさい、手を洗おう

冬の感染症対策

〜ウイルスに負けない冬〜

看護部 井上悦子

正しく社会を回してゆくことが求められます。

特に高齢者、高リスク者を感染から守るためには、すべての人が正しい感染対策をとることが必要です。感染対策の基本は、規則正しい生活とバランス良い食事、体力維持、体調チェックの継続、マスク着用、3密回避、換気、手指消毒の励行などです。新年にあたり再度ご確認ください。

さて、今年“うし年”、干支は辛丑（かのと・うし）です。“かのと”は十干の8番目、「思い悩みながらの、ゆっくりとした衰退、幕引き」を意味します。

一方で“丑”は十二支の2番目で、「発芽直後の曲がった芽が、種子の硬い殻を破ろうとしている」状態や「種子の中に、はち切れそうな生命エネルギーが充満している」状態だそうです。合わせると、“辛丑（かのと・うし）”は「辛いことが多いが、その分大きな希望が芽生える年」になることを示しています。今冬期の第3波を何とか乗り切って、春になれば、すこしは明るい兆しが見えてくれるのでは、と希望を込めて新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も皆様にとって、良い一年になりますようお祈り申し上げます。

使い捨てマスクは毎日交換しましょう。布マスクは1日1回洗いましょう。

水2ℓに衣料用洗剤を小さじ1/2杯を溶かし、10分つけ置きしたあと軽く押し洗います。十分すすいだ後、水気をとって陰干ししましょう。

極意その3 三密(密集・密接・密閉)の回避

マスクを着用していてもできるだけ2m(最低1m)空け、会話をする際には可能な限り真正面を避けましょう。また、しっかり部屋を暖めて、こまめに換気しましょう。急激に室温が変化すると、血圧が大きく変動して心筋梗塞になるなど体調が突然悪化する恐れがあります。外気をいったん廊下や隣の部屋に取り込んでから徐々に居室に移す「二段階換気」が提唱されています。

極意その4 生活習慣の改善

バランスの良い食生活をする、適度に運動をする、歯磨きなどで口の中を清潔に保つ、十分に睡眠をとるなど、規則正しい生活を送って体の抵抗力を高めましょう。また、冬場は夏に比べて水分摂取量が減るため、意識して水分を摂るようにしましょう。

今冬は、季節性インフルエンザに加えて新型コロナウイルス、冬場に流行するノロウイルス等への備えが必要です。

厚生労働省が公表している「新しい生活様式」を日常生活に取り入れ、この冬を乗り越えましょう。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html



ブリーツマスク着用のポイント

鼻は隠れていますか？
顔にフィットしていますか？



あごは隠れていますか？

ブリーツの向きを確認して下向きに開いていますか？



マスクのはずし方



イラスト引用元:「サラヤ」<https://family.saraya.com/tearai/index.html>

ドクター
に聞く

変形性膝関節症
〜膝の痛みでお困りの方へ〜



監修：
整形外科医長 藤原 英一

- ・日本専門医機構認定整形外科専門医
- ・日本整形外科学会スポーツ医
- ・日本整形外科学会リウマチ医
- ・日本リウマチ財団登録医
- ・日本整形外科学会運動器リハビリテーション医
- ・日本リハビリテーション医学会臨床認定医

変形性膝関節症とは

変形性膝関節症とは、膝関節の滑りをなめらかにしてクッションの役割をする軟骨や半月板がすり減って、大腿骨(太ももの骨)と脛骨(すねの骨)が直接擦れ合ってしまう、その部分が変形することで、膝に炎症や腫れ、痛みが生じる病気です。主に年齢とともに増えてきますが、女性に多く、65歳以上の方の約20%にあるといわれています。

最初の症状は立ち上がりの時の痛み、階段での痛み、正座ができないということが多いです。進行とともに関節にいわゆる“水”が溜まるようになって、関節が動きづらくなってきます。ひとつの例ですが、日本人は骨格や筋肉の作りなどの特徴からO脚になりやすいといわれています。膝の関節の内側に負担がかかり、痛みと共に軟骨がすり減って徐々にO脚変形となり、歩行に障害を来すようになります。加齢のほかにも筋肉の衰え、肥満、無理な動作や外傷など多くの要因が膝への負担となって発症します。

症状は下記の5段階に分かれます。

- グレード0：正常
- グレードⅠ：関節裂隙*狭小のないわずかな骨棘*形成、または軟骨下骨硬化
- グレードⅡ：関節裂隙狭小(25%以下)あるも骨変化なし
- グレードⅢ：関節狭小(50%～75%)と骨棘形成、骨硬化像
- グレードⅣ：骨変化が著しく、関節裂隙狭小(75%以上)を伴う

変形性膝関節症の治療の基本は、保存療法(手術をしない治療法)で、運動や薬による治療です。もし保存療法を続けても症状が改善されなければ、手術療法が検討されます。

保存療法

1. 運動療法

膝関節周囲の筋肉を鍛えることによって痛みを和らげる方法です。変形性膝関節症が進行すると、痛みで足を動かさなくなるので、膝の周りの筋肉が落ちて、関節が不安定になってきます。すると、ますます膝に負担がかかって痛みが強くなる悪循環に陥りがちです。

これを断ち切るためには運動療法はとても有効です。膝の周りの筋肉が鍛えられると、膝の安定性が高まります。ウォーキングや体操などの運動習慣を身につけましょう。

ただし運動もやりすぎはよくありません。症状が悪化してしまう場合もあるので、リハビリテーションで理学療法士と相談しながら、適切な運動を行うことが大切です。将来、手術を受けることになっても、できるかぎり筋肉の力を保っておくことは重要です。

運動療法の例は5ページを参照してください。



*関節裂隙(かんせつれきげき)とは、関節のすきまのこと
*骨棘(こつきょく)とは、関節面の軟骨が擦り減った結果、接合面が棘(とげ)のようになった状態
*出典：J.H.KELLEGREN/J.S.LAWRENCE「RADIOLOGICAL ASSESSMENT OF OSTEO-ARTHRISIS」

2. 装具療法

膝の変形によって不安定になってしまった膝の支持性を補強して、膝関節への負担を軽減するために、靴の中敷きに外側が厚くなった特殊な板（足底板）や、支柱付き膝装具なども用いられます。

3. 関節注射

ヒアルロン酸ナトリウムの関節内注射も徐痛効果があります。ヒアルロン酸はもともと関節液中に多く含まれており、関節の動きを滑らかにし、衝撃を和らげる役割がありますが、変形性関節症ではその量が減ることが知られています。これを注射で補って関節の滑りをよくすることにより、痛みを取る効果があります。

4. 薬物療法

膝が腫れて痛みが強い場合には、鎮痛剤の内服や外用消炎鎮痛薬（湿布）を用いて炎症と痛みを抑える薬物療法がおこなわれます。薬物療法そのもので変形の改善を目指すのではなく、薬剤で痛みを和らげ、その間に運動療法を行うことにより、症状の改善を目指します。

また、膝関節には歩行をしているだけで体重の2～3倍の力がかかるといわれており、変形性関節症の予防や進行を止めるためには、体重をコントロールすることが重要です。

手術療法

1. 関節鏡視下手術

軽度から中程度の症例に適応があります。内視鏡で観察しながら半月板変性断裂部を切除したり、滑膜を切除したりします。

2. 骨切り手術

脛骨（すねの骨）の一部に切り込みを入れて、O脚の膝を矯正し、金属製のプレートとスクリューで固定します。比較的活動性が高い若い方に行われることが多い手術です。

3. 人工膝関節置換術

病気がかなり進行して、膝の関節軟骨だけでなく、骨まで破壊されている場合に行う治療です。傷んだ軟骨、骨を人工膝関節の形に合わせて薄く削り、チタン合金、セラミック、ポリエチレンなどでできた人工関節に置き換えて、痛みをとる手術です。

手術療法の中で痛みをとる効果は最も高く、また変形の矯正が行えます。手術後は1～3週間程度で歩行が可能となるため、高齢の方にも適しています。すでに40年近い歴史があり、デザインや素材が改良されて非常によい治療成績を得ています。日本での手術件数は年間約35,000件で、当院でもこの手術を受けられます。

変形性膝関節症は進行状況によって、治療の選択肢が変わります。進行するほどに治療の選択肢が限られてゆく可能性があります。膝の痛みでお困りの方は整形外科へご相談ください。



運動療法の例

理学療法士 豊田 庄基, 山崎 博世, 高柴 聡美

運動することで体重をコントロールして、筋肉を付けることで痛みを和らげることを目標にします。



ボールを挟んで膝伸ばし
内太ももと太もも前面を意識
しましょう。



膝をゆっくり降ろす
ゆっくり降ろすことを意識し
ましょう。階段の昇り降りが
不安な方におすすめです。



足を交互に一歩前へ
つま先と膝が一直線に
なるようにしましょう。
太もも、お尻に筋力低下
があるとグラグラします。

B型肝炎ウイルスの検査

臨床検査技師 久保田 桜子



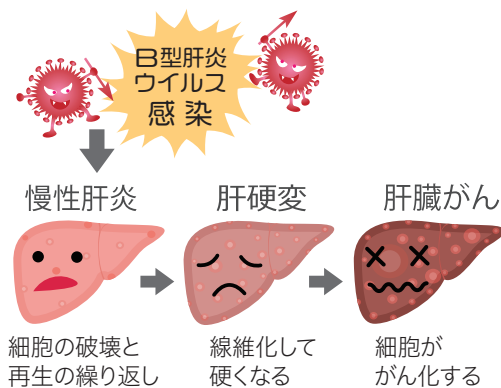
肝炎を引き起こす原因はいくつかありますが、そのほとんどが肝炎ウイルスによるものとされています。肝炎ウイルスには、遺伝子の違いでA型、B型、C型、D型、E型などが確認されています。日本の感染者のほとんどが、B型肝炎とC型肝炎です。

今回はB型肝炎ウイルスの検査について説明します。

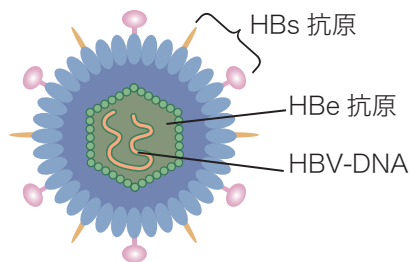
B型肝炎とは

B型肝炎は「B型肝炎ウイルス(HBV)」が血液・体液を介して感染することによって起こる病気です。肝臓の細胞内でウイルスが増えて、細胞が壊れ、肝臓の働きが悪くなることで肝炎が起こります。

感染していても、自覚症状はほとんどないため、気づかないうちに肝炎が慢性化することがあります。この状態を慢性肝炎といい、放置してしまうと、肝硬変や肝臓がんに進行してしまう場合があります。日本では肝臓がんの原因の約8割をB型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスが占めています。



B型肝炎ウイルスの構造



血液検査

B型肝炎ウイルスの血液検査にはいろいろな種類があります。(表1) 検査はそれぞれウイルスの状態を把握するための役割を持っています。一般的にはまず、HBs抗原の有無を調べます。

診断には肝機能検査(血液検査)や肝生検(特殊な針を体の表面から刺し、肝臓の組織を切り取って、顕微鏡で観察する検査)などを行い、総合的に診療します。

表1：B型肝炎ウイルス感染を調べるための検査項目

HBs抗原	<ul style="list-style-type: none"> ・ウイルスの外側を構成するたんぱく質 ・現在ウイルスに感染しているかを調べる
HBs抗体	<ul style="list-style-type: none"> ・HBs抗原に対する抗体 ・ウイルスに対する免疫ができているか調べる
HBc抗体	<ul style="list-style-type: none"> ・現在ウイルスに感染しているか、または過去に感染したかを調べる
IgM-HBc抗体	<ul style="list-style-type: none"> ・ウイルス感染初期にあらわれ、数ヵ月後には消える ・陽性の場合、比較的最近ウイルスに感染したことを示す
HBe抗原	<ul style="list-style-type: none"> ・ウイルスの内側にあるたんぱく質 ・陽性の場合、ウイルスが活発に増殖している状態で、感染力が強いことを示す
HBe抗体	<ul style="list-style-type: none"> ・HBe抗原に対する抗体 ・陽性の場合、ウイルスの増殖が落ち着いている状態で、感染力が弱いことを示す
HBV-DNA量	<ul style="list-style-type: none"> ・ウイルスの遺伝子の量とウイルスの増殖状態を調べる



B型肝炎ウイルスの怖い点は、たとえ感染していても症状がほとんどないことです。知らない間に病状が進行するので、早期発見が必要です。最近では感染を早期に発見し、治療を行うことで肝臓がんへの進行を予防できるようになりました。ぜひ検査を受けて、自分が肝炎ウイルスに感染しているかどうかを知っておきましょう。



やってみよう

通所リハビリテーションひまわり
脳トレ運動



1

グーパー体操

最初に
前を出す手を「パー」
胸元の手を「グー」

次に
前を出す手を「グー」
胸元の手を「パー」



交互に 10回



2

足踏み

足踏みをしながら「お題」にあった単語を
声に出してたくさん言きましょう

<お題の例>

- *野菜、果物、都道府県
- *「あ」から始まるもの
- *数を数えて5の倍数
で手をたたく など



1分を3セット



通所リハビリテーションひまわりの紹介ムービーをホームページに掲載しました!

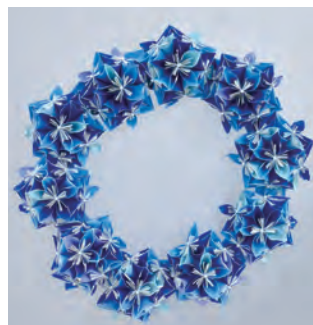


活動報告

11月14日世界糖尿病デー

「ブルーサークル」を活用した、糖尿病の予防・治療・療養のための啓蒙活動が世界中で行われています。当院も参加し、ライトアップやポスターなどで啓蒙活動を行いました。

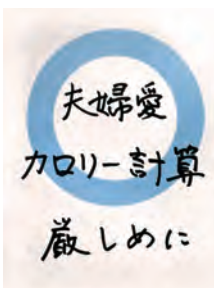
院内には糖尿病にちなんだ川柳やメッセージが届きました。また、病院前を通る方々がライトアップのブルーの光がともきれいとお話されていました。



上段左：通所リハビリテーションひまわりの利用者様の作品
上段右：入院患者様の作品
下段：患者様やスタッフからのメッセージ



ライトアップ





10月

和気アートフラワー作品展

11月

和気押し花サロン作品展

12月

千彩アート 竹中千恵
門下生作品展

2021年の予定

1月 三村恵翠門下生書道展
2月 グループ楽描き展
3月 川崎医療福祉大学
医療福祉デザイン学科
「卒業制作展 2021」

*開場時間 平日 8:00~17:00
土曜 8:00~12:00

*予定は変わることがあります

10月

和気アートフラワー

場所：和気中央公民館
TEL：0869-93-1237（担当：横山）
日時：毎週木曜日13:00～15:00（第5週は休講です）

アートフラワー作品展では色とりどりのアートフラワーと美しい花器が調和して、院内がとても華やかでした。

メンバーの一人である横山さんは、7年前洋裁教室に興味があり、赤磐市山陽の公民館へ訪れたところ展示されていたアートフラワーに一目惚れ。早速、先生にお願いして、メンバーを集めて和気町公民館講座が始まったそうです。今では、お孫さんの結婚式のブーケを制作されるまでの腕前です。（写真中段右）

講師の尾原さんは、山陽の公民館で40年以上アートフラワー教室の講師をされていて、アメリカンフラワー講師、フラワーデザイナー講師の資格もお持ちです。「皆さん熱心なので、私も教えがいがあり、制作を楽しまれていることがとても嬉しい」とのこと。

生徒さんにアートフラワーの魅力をお聞きしたところ「時間はかかるが、完成した時の達成感が何より嬉しい」「何もかも忘れて夢中になれる」「手先を使うのでボケ防止になる」「集中していたら、わずらわしいことも忘れる」「お孫さんからのリクエストに応じて作品を作って、喜んでもらえるのが嬉しい」と笑顔で答えてくださいました。

グループの平均年齢は76歳とのことですが、皆様いきいきと素敵な作品を作っていらっしゃいます。

<感想ノートより>

ていねいな作業と手染めでないと出せない繊細な色合いに感心しました。気持ちが和みました。生花もいいけど、また違った趣があり、本当にコツコツと仕上げているのでしょう。これからいっぱい作ってくださいね。素敵なアートフラワーを見させていただきホックリ！

このアートフラワーでコロナも退散することでしょう。「ようやるわ」の一言で～す！



和気アートフラワーのみなさん（前列左が尾原さん）

11月

和気押し花サロン

場所：カフェのぼら
(和気町吉田)
日時：不定期

風景押し花をご覧になったことがありますか？「えっ！これが押し花？」初めての方は一様に驚かれます。風景押し花は、まさに絵画。立体的で写真のようにも見えますが、観る人を幻想的な世界に引き込んでくれます。その魅力は、すべて植物で描かれているところ。この材料は何か？と考えながら観る楽しみもあります。構図を決め、材料をすべて揃え、下書きなしで、1日で仕上げます。どの作品も、美しく、その景色の中に身を置きたい気持ちになります。

講師の時岡さんが押し花に出会ったのは20年以上前。押し花教室に通い、インストラクターの資格を取得し、押し花教室を始めました。

福島県で開催された押し花の全国大会で、以前から憧れていた桑野正恵先生に出会い意気投合。生徒さんに高い技術を教えるためにという思いもあり、九州の桑野先生の教室へ数年間通い、風景押し花の技術を会得しました。

15年以上習われている生徒さんもいらっしゃいます。今は生徒さんのおかげで続けることができているそうです。

<感想ノートより>

押し花がこんな素晴らしいアートになるというのは、本当に驚きでした。インターネットなどでも公開して世界中に発信していただきたいです。和紙の使い方や花や枝の使い方など、素晴らしいです。ブラボー！



和気押し花サロンのみなさん（右が時岡さん）

12月

千彩 art (陶彩教室)

講師：赤磐市 竹中 千恵
TEL：090-6402-3120

美しい磁器はすべて手描きです。ティーカップやプレートなどの白磁に、絵の具で絵付けをする芸術をポーセリンアートといいます。また、専用のシールを貼ったりして模様を描くことをポーセラーツといいます。電気釜で焼き付けると色が定着します。

講師の竹中さんは、20年ほど前にポーセリンアートと出会い、その魅力に夢中になったそうです。平病院と竹中さんとの出会いは、10年以上前の「平病院フェスタ」のイベントでワークショップをしていただいたのがきっかけで、以来当院職員数名が習っていました。現在も職員とOBの2名が続けていて、毎年院内ギャラリー展示をお願いしています。

竹中さんは介護施設などで、ポーセラーツ体験のボランティア活動をされています。手を使うことができれば、どなたでも簡単にできる作業なので、参加された高齢者の皆さんは、大変喜ばれるそうです。

ポーセリンアートの魅力は、世界でたったひとつのカップでコーヒーを楽しむなど贅沢な気分を味わえるところと、お世話になった方や友人にプレゼントして喜ばれるところ、とのことです。

興味のある方はぜひお問い合わせください。

<感想ノートより>

絵のデザインや色付けのカラフルかつ繊細でもあり、華やかで、見る者を魅了します。お皿だけではなく紅茶ポットや水差しなどにも描くと楽しいでしょうね。



千彩 art のみなさん（中央が竹中さん）
500円でポーセリンアート体験ができます（材料費込）



vol.1 ピザ屋「ジーバ」

令和2年度和気町
**TAKE
!OU**
応援事業

プレミアム付き商品券
使えます!
(令和3年1月31日迄)

料理関係のお仕事を長年されていた藤原さんは、普段から電気オーブンでピザ作りをされていました。ピザ窯へのあこがれもあり、5年前にご自宅の庭に大きな自作のピザ窯を設置されました。ご近所の方に焼きあがったピザを差し上げたところ、「また食べたい」「売って欲しい」という声が多く、ご主人がガレージを改装して2年前に、ピザ屋「ジーバ」を開店されました。

薪で火をおこし窯の中の温度を約 360℃に上げて、3分～4分で焼きあがる本格ピザは、一度食べたら忘れられない美味しさです!ピザ生地は季節によって発酵具合が変わるため、食感が変わりますが、ちょうどいい厚みです。カリカリがお好みの方には少し長めに焼いてくださいます。地元で収穫された野菜を使用し、小麦粉やチーズ、トマトソースなどの材料にもこだわって作っています。

ときどき無性に食べたくなくて…と来店されるお客様が多いとのこと。笑顔でもてなしてくださるジーバさんの、チーズとろりアツアツピザをぜひ一度お召し上がりください。

Shop Data

和気郡和気町本428
(ローソン石生店からすぐ)
TEL: 090-4699-5840
営業日時: 金・土・日
11:00~17:00
座席数: 15席
テイクアウト・予約 OK

Menu

- * ジーバピザ お子様向け
(トマトソース・ピーマン・コーン・サラミ)
- * 森のピザ
(トマトソース・きのこ・ソーセージ・コーン)
ブラックペッパーが効いています
- * スイートピザ
(シュガー・パイナップル・シナモン・季節のフルーツ)
- * ひらめきピザ(シーフードなど)
唐辛子入りのトマトソースでお酒に合います

いずれも 800 円
持ち帰り用箱 100 円: 捨てずに次回持ってくるシステムです。



店主の藤原さん



平病院1階廊下にとときどきお目見えする童話などのタペストリーや和気町中央公民館のピアノカバー、どなたが制作されているかご存じですか?思わずにっこりしてしまう楽しい作品を制作されている本荘手芸同好会の皆さんをご紹介します!

本荘手芸同好会は1990年6月、和気町立本荘小学校に通う児童の保護者2名がPTA新聞で仲間を募集したところから始まりました。子供たちが小学校を卒業する1994年3月まで、主に7名が週に1回活動し、小学校の各教室のテレビカバー、音楽室のピアノカバー、タペストリーなどを精力的に制作していました。

解散から23年が経過した2017年2月、本荘小学校のピアノカバーが経年劣化し、制作を依頼されたことを機に再結成。世代を超えたメンバーが集まり、8名で活動しています。童話や童謡をモチーフとしたタペストリーを制作し、町内のにこにこ園、病院、老人ホームなどに掲示してもらうボランティア活動もされています。

「ゆっくり長く続けること」を目標に地域交流の場として楽しみながら、観る人の会話が弾み、心があたたかくなる作品づくりを楽しんでいらっしやいます。



2020.11.1 和気町日室コミュニティハウスにて3周年記念展示会を開催された本荘手芸同好会の皆さん



WAKE

地域情報発信
本荘手芸同好会

川柳わけ

今田 明男
青春に帰れるならば汽車がいい
引き出しがしまつて智恵が引き出せぬ
音痴でも田舎の空は上機嫌
ほめ方が上手で息をふき返す

本間 慶子
八十路来る迷う免許の更新日
傘立てに居場所見つけた長い靴
病むほどに医者になりきる凡人
敵味方歌で中断する歴史

染野 修一
青春の蹉跌ふつつ鍋で煮る
引きこもり出たがりません勝つまでは
息災で一病だったが増えている
馬力未だ出してはないと語る馬

二熊 陸平
冷奴たまには丸くなってみる
鳶の笛世の流れには逆らわぬ
望郷の歌に貧富の無い涙
過去の傷時計の針が消してゆき

井上 早苗
好きな理由述べよあなたが好きだから
雨降りには回転木馬夢見てる
汚すのも拭くのも独りという覚悟
地図帳に虹の欠片を入れたまま

柴田夕起子
病棟の午後はひそひそ風いでいる
馬面に幸せとは何かを聞く
あなたしか背中ボタン止められぬ
たらちねを踏まえて頼むこともあり

在りし日の思い出

勝田利枝

今から40年ほど前の7月中旬の日曜日の夜、平剛藏先生(2代目院長)との出逢いを思い出して書いています。
その日、私は嫁ぎ先より実家へもどっていました。ひどい喘息の発作がおきてしまい、当時からつづけた大病院へ電話をして、時間外診療をお願いしましたが、電話口の看護師さんが「担当医はおりませんので、予約日に外来へお越しください」と言われました。
父が、町の広報誌の当番医の欄を見て、近くの医院へ連れて行ってくださいました。そこで注射してもらい帰宅しましたが、ふたたび苦しくなり夕刻、同医院へ行ったところ、先生は何もなさらずこう言われました。
「和気町にある平病院へ行きなさい。あそこは酸素吸入の設備があるので」と。先生は電話連絡をするでもなく、紹介状も書いてはくださらなかったですが、妊娠4か月の私を乗せて、父は平病院まで軽トラックをとばしてくれました。
夜7時に平病院に着いて、玄関を開けてもらって院内へ入れていただいたときに、父はホッとしたそうです。剛藏先生は、お風呂に入っておられたところ、病院から連絡が入ったそうです。パジャマの上に白衣をまとい、駆け付けてくださった先生は湯上りそのもので、お顔が真っ赤かったです。色々処置をしていただき、症状もやや落ち着いてきたところ、産科受診をすすめられました。「順調に育っていますよ。頑張って元気な赤ちゃんが生まれるようにしましょう」と言ってくださったのは平研一先生、剛藏先生の弟さんでした。
看護師さん達にも大変お世話になりました。「喘息で赤ちゃんに酸素が足らなくなると苦しむので、酸素吸入をしてお母さんもしっかり息を吸うことを意識してね」など、ずいぶんと励ましていただきました。
「喘息もあることだし、生まれるまで病院にいましようなね」とお言葉に甘えさせていただき、出産までのんびり過ごさせていただきました。
2月、深夜に息子は産まれました。その日、まるでご自分の孫を見るように「勝田さんの赤ちゃんはどこ?」と剛藏先生が新生児室へ訪ねてこられたと看護師さんが教えてくださいました。
あれから40年、剛藏先生の真つ赤なお顔は今も私の脳裏にはつきりと焼き付いています。あの時生まれた息子は今、3人目の父親になるうとしています。命のリレーは繋がっていますよ。剛藏先生のおかげと感謝しています。

5つのまちがいさがし

作成：リハビリテーション部 豊田/地域医療連携室 安倉



クオカードが当たります

・まちがいさがしの答え・お名前・ご住所・今月の暖流で印象に残った記事名・暖流に掲載してほしい情報などを右の応募用紙にご記入の上、受付横の投稿箱へお入れください。

ご応募はお1人1回に限ります。正解者の中から抽選で2名様に500円のクオカード(全国のコンビニエンスストアなどで使用できます)を差し上げます。賞品は郵送にてお送りいたします。FAX、Eメール、郵送での応募も受け付けています。

締切：2021年3月31日(消印有効)

※ 答えは2021年4月1日以降 ホームページに掲載します。

DANRYU 応募用紙



左の写真と異なっている箇所に○をしてください。(5つ)

ご住所

お名前

印象に残った記事・掲載してほしい情報など

外来診療予定表

2021年1月

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科一診	正路		正路		正路		正路		丹羽		
内科二診	平	中村	平		非常勤医師		田中		藤原英晃		平
内科18時診察	平 ※内科(月~金)18:00まで診療しています										
循環器科	正路		正路		正路		正路				
糖尿病外来		藤原み *予約制					藤原み		藤原み		
貧血外来									藤原英晃		
外科	牧原		牧原		大学病院医師		牧原 *16:30まで		牧原		牧原
外科18時診察	牧原		藤原英		大学病院医師		根津		牧原		
整形外科 *午後の診療は15:00~	藤原英		藤原英		藤原英		藤原英	根津 *手術あり	藤原英		藤原英 月1回 非常勤医師月1回
眼科 *要電話確認			非常勤 医師							非常勤 医師	非常勤 医師
人間ドック・健診 健康支援センター	中村		藤原み		中村						藤原み

受付時間 8:00~11:30
13:00~16:30

診療時間 9:00~ 整形外科 午後15:00~
14:00~ 眼科 金曜日 午後15:00~

18時診療(内科・外科) 17:00~18:00

- 内科水曜日の小原医師が今月より交替します。2021年1~3月は毎週担当医が変わりますのでご了承ください。
- 土曜日午後は全科休診です。 ● 整形外科の午後の診療は、手術などで変更することがあります。
- 整形外科は手術のため、午前受付が早く終了することがありますので、お早目においでください。
- 眼科を受診の方は、事前に電話確認のうえ、ご来院ください。 ● 上記予定表は、都合により診療医師の変更があります。

当院は感染症対策実施医療機関です



**入館時には必ず受付で
体温をはかりましょう**

正面玄関を入ってすぐのところ、手指消毒液を設置しています。当院へ入館・出館の際には、必ずご利用ください。

当院へご用のある方は全員、必ず受付にお寄りください。また、受付では間隔を空けてお並びください。

咳や発熱、風邪症状がある方は、事前にお電話をいただくか、玄関のインターフォンを押していただきますようお願いいたします。



日本医師会「みんなで安心マーク」
患者様が安心して医療機関に来られるよう、感染防止対策を徹底している医療機関に対して、日本医師会からこのマークが発行されています。

平病院 理念

1. 地元かかりつけ病院として、最高の地域医療を展開します。
2. 地域社会や他の医療機関と連携し、地域の健康寿命日本一をめざします。
3. 全職員ともに学び、磨きあうことのできる、やりがいのある職場を築きます。
4. 安全安心な医療と、五感にやさしい療養環境を提供します。



医療法人

平病院



〒709-0498 岡山県和气郡和气町尺所438
TEL (0869) 93-1155 (代) FAX (0869) 93-0330
<https://www.tairahos.or.jp> E-Mail: info@tairahos.or.jp

暖流195号(季刊発行) 2021年1月1日
編集・発行/医療法人 平病院