



Art of Cover
グループ
楽描き

詳細は8ページの
院内ギャラリーへ

| TOPICS |

「在宅医療を支える～訪問リハビリ・訪問看護～」

検査室耳より情報「実は病気のサイン?! 足のむくみ」
新型コロナウイルスワクチン

在宅医療を支える



理事長・院長 平 資 正



現在、日本の抱えている問題といえば、多くの人が新型コロナウイルス感染症を一番にあげられると思いますが、一方で人口減少、少子高齢化の問題も確実に進行しています。少子高齢化は先進国に共通する課題ではありますが、その解決策のひとつとして「地域包括ケアシステム」があります。

厚生労働省は、団塊の世代が75歳以上になる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を実現していくとしています。

統計では8割程度の方が、人生の最後を病院で迎えておられますが、実際には、ほとんどの方ができるだけ長く自宅で生活したいと希望しておられます。

地域包括ケアシステムの構築には行政、民間の様々な分野の協力が必要ですが、当院でも“地元かかりつけ病院として最高の地域医療を展開します”を一番目の理念として掲げており、在宅医療の分野にも大きく力を注いでいるところです。

以前は入院や施設入所を中心に進められていた高齢者をはじめとした医療でしたが、1980年代ごろから、徐々に在宅での様々な医療行為が認められるようになりました。主なものを挙げますと、在宅酸素、在宅人工呼吸療法、在宅陽圧呼吸療法、インスリンや麻薬などの在宅注射療法、中心静脈栄養や経管栄養などの在宅栄養補助療法、自己導尿や人工肛門処置などの排泄補助療法、さらには在宅での人工透析療法も保険診療として公に認められています。

地域で在宅医療をされている先生方の中には「ご自宅は病室、地域の道路は広い廊下と考えると、地域に大きな病院が一つできたようなものですよ」とおっしゃる先生もおられます。

在宅医療で使われる言葉には“往診”と“訪問診療”があり、時に混同が見られますので、この場を借りてご説明しておきます。訪問診療は病院へ通院することが困難な方に対して、医師が定期的、計画的にご自宅を訪問して診療を行うことです。それに対し、往診とは突発的な病状の変化に対して、^{なんふ}患者の要請を受けて、その都度、診療を行うことです。

当院では、訪問診療や往診はクリニックの先生にお任せし、主に訪問介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、また、訪問歯科診療を中心に在宅医療のお手伝いをさせていただいています。

今回は、訪問看護と訪問リハビリテーションのご報告をさせていただきますので、ご一読いただければ幸いです。

在宅医療を支える ～訪問リハビリテーション～

理学療法士 足立真澄 藤井菜々海

利用者様の生活の場であるご自宅で安心・安全に暮らしていただけるように、私たちが支援します。ご本人が動きやすくなるように、ご家族が楽に介助ができるように福祉用具や住宅改修の提案、介助方法のアドバイスも行います。また、気晴らしや生きがいとなる活動のサポートも行います。このように生活全般に関わり支援していくのが、訪問リハビリテーションです。

当院は東備地域で唯一、言語聴覚士が訪問に出ています。飲み込みがしづらい方、声が出しづらい方、発音がうまくできない方のリハビリテーションを行っています。

利用者様の紹介

入院前は、身の回りのことがご自分でできていましたが、足の骨折により2か月間入院されました。

退院後、自宅での生活動作に介助が必要となり、訪問リハビリテーションを開始しました。自宅で困っている動作の練習や、自宅でできる運動をご家族に伝えて運動量を確保しました。

リハビリを行い、以前のように介助なく自宅での生活が送れるようになりました。また、屋外歩行ができるようになり、ご近所の方の家まで歩いて行けるようになりました。

～ご家族より～

自宅に来てもらって会話をすることで、認知機能低下予防にもなっていると思います。本人



がデイサービスなど外出することはあまり好まないもので、自宅に来て会話や運動をしてもらって助かっています。

左から 西井、藤井、足立、岡田

訪問リハビリご利用条件

- 要支援または要介護認定を受けている方
- ケアマネジャー・相談員とご契約の方で、生活動作にお悩みのある方
- 医師が必要と定めた方

このような方が利用されています

- 通院が困難で自宅でリハビリテーションを受けたい方
- 退院・退所後で自宅での生活に不安がある方
- さらなる機能回復を目指したい方
- ご家族を含めた、車いすへの移乗練習など日常の介護に必要な動作を練習したい方
- 住宅改修のアドバイスが必要な方

ご利用を希望される方は、かかりつけ医師またはケアマネジャーにご相談ください。



訪問可能な範囲：和気郡、赤磐市、備前市、瀬戸内市、岡山市東区の一部
利用時間：平日 9:00～17:00 お問い合わせ：TEL 0869-93-1155 担当：玉置・足立





在宅医療を支える ～訪問看護～



ナース
ほっと
ニュース

左から遠藤、中司

病気や障害のある方が、住み慣れた地域やご家庭で安心してその方らしく暮らしていただけるよう、主治医指示のもと看護師が生活の場へ訪問し、必要なサービスを提供します。

当院では、24 時間体制の訪問看護ではありませんが、利用者様が自分らしく在宅での生活が送れるよう、ご家族とともにご支援しています。



対象になる人はどんな方ですか？
利用する時の手続きやサービスについて教えてください。

訪問看護の強みは地域で暮らす赤ちゃんから高齢者まで全ての年代の方に
関係職種と協力し合っ一人ひとりに必要な支援が行えることです。
利用するには介護保険を利用する介護系と医師の指示書に基づいて利用
する医療系に大きく分けられます。病状や必要とするサービスによって、
一人一人提供内容が異なります。



おじいちゃんが退院するんですが、家での生活が不安です。
慣れるまで来てもらうことってできますか？

退院時の訪問看護サービスを、医療保険適応で14日間利用できます。
高齢の方は慢性的な疾患を抱えていることが多く、治療を行っても病前の状態
まで回復することが難しいといわれています。自宅で自分らしく過ごしたいと
いうのは皆様の願いですが、支えるご家族は不安を抱えるかもしれません。
そんな不安に対応できるのが退院時の訪問看護サービスです。入院からの
情報をもとにスムーズな在宅生活が送れるようにサポートします。
利用をご希望の時はお気軽に医師や看護師、ソーシャルワーカーなどに相談
してみてください。



訪問看護師はどのくらいの時間、何回来てくれますか？

介護保険の場合と医療保険の場合で変わります。

【介護保険の場合】

ケアプランに沿って1回の訪問
時間は20分、30分、1時間、
1時間半の4区分があります。

【医療保険の場合】

通常週3回まで。1回
の訪問時間は30分から
1時間半程度です。



ご本人やご家族のご希望をうかがって、どのくらい訪問すればよいか
決めますが、病気や状態によっては毎日伺うこともできます。

一般的な訪問看護のサービスとして以下のようなものがあります（一例）



健康状態、病状の観察、
体温、血圧などのチェック



療養上の世話
(入浴介助、清拭、口腔ケアなど)



褥瘡(床ずれ)の処置や予防



カテーテル*の管理
(*体に挿入されている管)



医療機械や点滴の管理



食事や排泄の援助



リハビリテーション、介護予防



ターミナルケア
(在宅での看取り)



家族への介護指導・相談



痛みの軽減や服薬管理



主治医、ケアマネジャー、
薬剤師、歯科医師との連携

訪問看護の活用例

老老介護Aさんの場合：要介護2

*糖尿病と脳梗塞がある70歳男性 *妻と二人暮らし

<在宅療養の経過>

50歳から糖尿病があったのですが、脳梗塞になり、右半身麻痺のため車椅子を利用
しています。また、排尿障害が重く、膀胱留置カテーテルを使っています。退院する
ときには通所リハビリテーションを利用するだけで、在宅療養できると考えていました。

実際に生活してみるといろいろ困る場面があって、ケアマネジャーと相談して、訪問看護を
週2回利用することになりました。

訪問看護では身体の状態を見てもらい、膀胱留置カテーテル管理の方法、食事や便秘へのアド
バイス、入浴介助などをしてもらっています。訪問看護のほかに通所リハビリテーションや外来
通院のための介護タクシーを利用しています。介護用ベッドや車イスは介護保険でレンタルし、
手すりの設置や段差解消の住宅改修もしています。

*訪問看護の保険適用：介護保険 *訪問看護の自己負担費用：1割負担

1時間/回、2回/週の訪問看護 + 緊急時訪問看護加算
(24時間対応する場合) = 約7,000~8,000円/月



訪問可能な範囲：和気郡、赤磐市、備前市、瀬戸内市、岡山市東区の一部
利用時間：平日9:00～17:00 お問い合わせ：TEL 0869-93-1155 担当：遠藤・中司

検査室

耳より情報

実は病気のサイン!?! 足のむくみ

検査室課長 田淵文子



足のむくみ?

「むくみ」は、医学用語では「浮腫(ふしゅ)」と言います。余分な体液が溜まり、指で押すとへこんだようになり、いつもより腫れぼったくなったように感じられる状態です。

多くの場合は病気ではありません。例えば、立ちっぱなしや座りっぱなししていると、夕方に靴がきつくなったり、靴下のあとがくっきり付くといった状態は心配はいりません。

しかし、急に足のむくみが出た場合、足の左右のどちらかだけにむくみが出た場合は要注意です。それは体で何らかの異常が起こったサインかもしれません。

足のむくみを起こす注意の必要な主な病気

○深部静脈血栓症

長時間同じ姿勢でいることで足の静脈に血栓(血の塊)ができる病気です。片足だけむくむのが特徴です。足の静脈にできた血栓



がはがれ、血液によって肺の血管に詰まる「肺塞栓症」という命に関わる症状が起こることもあります。

肺塞栓症は「エコノミークラス症候群」とも呼ばれています。

○心不全

全身に血液を送り出す心臓ポンプ機能が様々な原因により低下している状態です。足のむくみに加え、疲れやすさや息切れなどの症状が出ます。

○腎不全

様々な原因で腎臓の機能が低下し、本来尿として排泄されるべき不要な水分や老廃物などが体に溜ってしまう状態のことです。足だけでなく全身のむくみ、吐き気、食欲不振、高血圧などの症状も出ます。

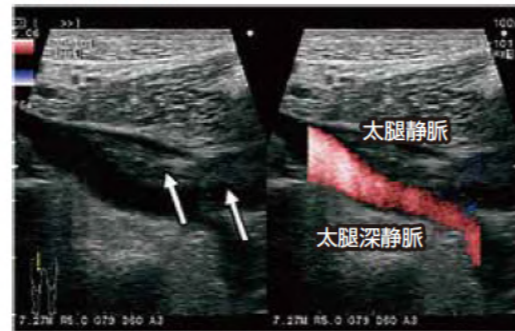
○肝不全

肝炎ウイルスの感染や、アルコールの飲み過ぎなどで長期に渡り肝臓がダメージを受けると、肝炎や肝硬変になります。全身のむくみ、白目や皮膚が黄色くなる黄疸、体のだるさなどの症状が出ます。

足のむくみに関する検査(代表的な検査)

○深部静脈血栓症を疑う場合

血液検査：**Dダイマー**
*血栓の存在を間接的に評価する検査
画像検査：**下肢静脈超音波検査**
造影CT
超音波画像



太腿静脈に血栓を認め(矢印)、太腿深静脈は開存している。

○心不全を疑う場合

心電図
血液検査：**BNP**(脳性ナトリウム利尿ペプチド)
*心不全の指標となる検査
画像検査：**心臓超音波検査**
胸部X線、CT、MRI

※その他、腎機能や肝機能に関する様々な血液検査などで病態を診断していきます。

受診の目安とポイント

- ◆急にむくみが出た時
- ◆片足だけにむくみが出た時
- ◆むくみに加えて痛みや体のだるさ、発熱がある時

◎上記のような症状があるときは、内科(循環器)を受診してください。



新型コロナウイルスワクチン



内科 中村奈保子

新しいワクチンに対して、不安を感じている方もおられると思います。様々な情報や意見が出ている中、何がわかっていて、何がまだわかっていないのかという目で冷静に情報を見ることが大切です。

ワクチンってどういうもの?

細菌やウイルスといった病原体が体に入ってきて、すぐに自分の免疫で戦えるように、病原体の偽物(ワクチン)をあらかじめ体に入れて予行演習するのがワクチンの役割です。

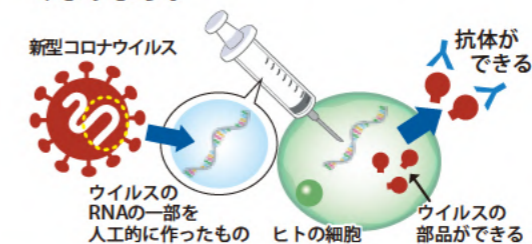
新型コロナウイルスワクチン

新型コロナウイルスワクチンとして初めて承認されたのが mRNA(メッセンジャーRNA) ワクチンです。

「ウイルスの遺伝子を体に入れて大丈夫?」「自分の遺伝子に影響はない?」と不安を感じる方もおられるかもしれませんが、科学的には、この心配はまずないと考えられています。その理由を説明します。

RNAはタンパク質を作るための設計図です。新型コロナウイルスは、これを遺伝子として持っていて、感染するとRNAをヒトの体に入れて、ヒトにウイルスのタンパク質を作らせることで増殖します。

ワクチンは、新型コロナウイルスの一部分だけを作る設計図(mRNA)を注射することで、ヒトにウイルスの部品を作らせます。この部品だけではウイルスは増殖できませんが、新型コロナウイルスの免疫を作るには十分なものです。役目を終えたmRNAは、数日中には消えてなくなります。



効果

ワクチン承認前の臨床試験や、承認後の研究では、ワクチンを接種した人たちが、接種しなかった人たちよりも、発症する確率が明らかに減ったことがわかっています。また、発症しても重症化しないという効果も期待できる結果が出ています。

ただし、臨床試験や接種が始まってから時間があまり経過していないため、どのくらい効果が続くのかはわかっていません。

また、ワクチンを接種すれば他の人に感染させないという効果はまだわかっていません。そのため、接種後もマスク等の感染予防策は必須です。

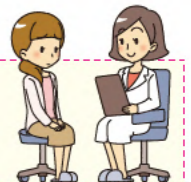
副反応

一般的に、ワクチン接種後には、体が免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛みや発熱などを生じることがあります。新型コロナウイルスワクチンも、接種部位の痛みや発熱、だるさ、頭痛などの症状が起こることがありますが、こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復することがわかっています。

また、ワクチンに含まれる成分に対するアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)の発生頻度は、海外で100万人に5~10人程度と報告されています。このうち多くは接種後15分以内に起こっているため、接種した後はしばらくは接種会場や医療機関にいてもらい、もしアナフィラキシーが起こっても、すぐに医療従事者が対応できるようにします。

ワクチン接種を考えたとき

疑問や不安は、できれば事前にかかりつけ医と相談しておくことが大切です。受診の際などにお声掛けください。



院内ギャラリー
作品介绍

3月

川崎医療福祉大学 医療福祉デザイン学科
卒業制作選抜展

昨年、壁面アートプロジェクトを施工していただいたつながり、今年「卒業制作展」を開催しました。同学科では毎年、倉敷市立美術館で卒業制作展を開催しています。今回は展示スペースの都合により、23名中5名の作品をお借りしました。

医療福祉の諸問題に真摯に取り組まれた研究内容は、どれも大変素晴らしく、熱心にご覧になる患者様もいらっしゃいました。私たち医療従事者も、改めて学ぶ機会をいただきました。



古田浩二郎さん「骨を若く保つ！
～骨粗しょう症の予防のために～」



大本祐綺さん「自粛・自衛中の落とし穴
～坐骨神経痛を知って予防！～」



押目実美さん「点字学習ツールの提案
～子どもの意欲や関心を高めるために～」



山岡百梨香さん「子どもに知ってもらいたい食物アレルギー
～理解を深める学習ツールの提案～」



崎野実咲さん「SDCsの達成を目指して～若者の認知・行動力を高めるきっかけづくりの提案～」

川崎医療福祉大学
医療福祉デザイン学科
卒業制作展
ホームページはこちら



院内ギャラリー 今後の予定

- 4月 藤本ふき子 油絵模写展
- 5月 大西京子(ちぎり絵)と
松石陽子(油彩画)二人展
- 6月 つくし会 絵手紙展

* 開場時間 平日 9:00～18:00
土曜 9:00～12:00

2月

グループ 楽描き

場所：和気中央公民館
日時：月1回活動

グループ楽描きの皆さんによる絵画展は、まだ2月なのに春を感じさせる明るくあたたかな色彩で院内が華やいでいました。

講師の城谷さんは、当院で約30年間看護師として勤務されていました。

中学生の頃から絵を描くことが好きで、看護学生の時には油彩を趣味でされていた入院患者さんに写生に連れて行ってもらい、どんどん絵が好きに。その後、素晴らしい日本画の先生4名に習われて現在があるそうで、県展にも出展されています。

70代の今も絵に対する情熱は熱く「描きたい！」とインスピレーションを感じたものを描いていて、ヨルダンにも訪れ、美しい風景画を描いたり、少年少女などにモデルをお願いしたこともあるそうです。

「絵が好きで絵を描くことが楽しい。絵を描いているときは、すべてを忘れ、悩みさえ薄らいでいくようです。絵を観て心に安らぎを感じていただけたら嬉しい」と、朗らかに話してくださいました。

生徒さんは「ひとつで、先生に加えていただくだけで、絵の印象がガラッと変わるので、感動している。構図も教えてくださるので、毎回教室に行くのが楽しい」「葉っぱの色は緑色しか思いつかなかったが、先生はオレンジ色を下塗りするなど、思いがけない色使いを教えてくださいました」「先生が優しく教えてくださいましたので、おおらかに楽しく描いています」と皆さん楽しんで絵を習われています。

<感想ノートより>

楽しく描かれている様子が伝わってきました。素晴らしい作品をありがとうございます。



グループ楽描きのみなさん (中央が城谷さん)

1月

三村恵翠 門下生

場所：吉永地域公民館
日時：(水) 15:30～19:30
(土) 19:00～21:00

場所：自宅教室
日時：(月) 17:00～18:00
(月) 19:30～21:00



お知らせ

発熱外来専用診察室のご案内

2021年2月、発熱外来専用の診察室を平病院西側に設置しました。

- *お車以外で来院される方は、こちらで診療いたします(冷暖房完備)
*お車で来院される方は、発熱外来専用駐車スペースに駐車していただき、そのまま車内で診療をいたします(ドライブスルー方式)
*PCR検査は、医師の判断によって行います
*発熱や風邪症状のある方は、事前にお電話をお願いします

平病院 電話 0869-93-1155(代)



vol.2 苳藝菓 ~のぎか~

クラフトチョコレートショップ「苳藝菓」は2020年1月にJR和気駅前にオープンしました。最初は商店街の空き店舗を活用していましたが、おしゃれなお店に生まれ変わりました。

お店の名前「苳：ありのまま自然、藝：植物に手を添え土に植えること、菓：菓子・果物・木の実」に表れているように、「材料はできるだけ植物性を使用。砂糖不使用、カカオ70%以上、できるだけ自家製、とにかく体に負担が少なく健康的な商品を」という信念のもと、チョコレートやチョコレート菓子を販売されています。

チョコレートが大好きすぎて、ついに専門店を作ってしまった店主の平井さんは「体にいいものは我慢して食べている方が多いと思いますが、美味しいと感じてくださったらとても嬉しい！」とのこと。

「苳藝菓」イチオシの「チョコマイヌ」は、メキシコ産自然栽培カカオを焙煎すりつぶして、有機ココナッツシュガーのみを加え、甘さ控えめなシンプルなお味。パッケージのコマイヌには魔よけの意味があり、寿の文字も描かれている縁起もので、贈り物としても喜ばれること間違いなしです。

また、和気らしさを取り入れたおしゃれなパッケージ「猪口令糖(チョコレート)」は、カカオとキビ砂糖だけで作られた板チョコ。さまざまな味があり、1種類ずつ大人買いされる方も。「猪口令糖」を使ったドリンクやガトーショコラ、タルトなどの焼き菓子も販売されています。

チョコレートがお好きな方、普段から健康のために高カカオチョコレートを召し上がっている方など、ぜひ「苳藝菓」でお気に入りを見つけてくださいね。

Shop Data

和気郡和気町福富613-4
営業日時：金曜 14:00~18:00
土曜 10:00~16:00
お問合せ：070-1555-6182
https://nogica.stores.jp

写真上：外観。和気駅から徒歩2分
写真中：店内。チョコマイヌ(税込810円)や商品が並ぶ
写真下左：猪口令糖(税込900円)
写真下右：店主の平井さん



川柳わけ

青虫も日向ぼっこする葉の表
ウイルスに人間の知恵試される
初春や心も和む「春の海」
葉ボタンもわたしもほっと四温の日
竹内 頼子

家事できて毎日感謝日の出待つ
頑張った年とる我に幸をみる
よき友に近況知らせ学ぶ日々
人の世を毎日コロナ苦しめる
石野 明子

餅つきの音を聞きつつひと眠り
初霧の煙がそらへ立ち昇る
運命を受け止め生きる底力
乙女の日ろうけつ染めに動しんだ
森 洋子

ブラゴミは暮らしにくいと人魚姫
昨日から思い出せないことがある
無防備な舌は切手を舐めている
結び目がほどこけてやっとスプリング
金田 統恵

断捨離のテレビは見るが動かぬ手
楽隠居思ったほどにラクじゃない
買物物は週に二回と我慢する
爪と髪休まず伸びる律義者
目賀 和子

影だけはいつも背かず付いて来る
距離開けて行けば争う事はない
猫舌が持て余して熱いお茶
瓜坊に出会う日もある散歩道
藤原 秋月

やさしき微笑み

今回は平恭子先生(三代目院長)のことを思い出しながら書きましよう。今から四十年前、喘息で苦しんでいた妊婦の私に平病院の先生が息子を無事に産ませてくださりました。(暖流一九五号掲載)これを機に、かかりつけを平病院に変えました。
自宅からやや遠いですが、恭子先生は呼吸器専門の医師とのことで、時間外に受診しても優しく対応してくださり、抱り所を得た気持ちでした。幼い子を連れての通院が続き、順番が来て診察室に入った途端、泣き叫ぶ息子を看護師さんが抱いてくださり、私の診察中もずっと泣き続ける息子に恭子先生は、診察が終わると必ず机の引き出しを開けてクッキーなどのお菓子を息子に見せて微笑まれました。お菓子をみると涙目ながらニコニコして、息子は先生からお菓子をもらって嬉しかったです。
さて、私は点滴を続けなくてはなりません。腕に横たわって生後六ヶ月に満たない息子を脇に抱きながら、台から息子を落とさないように、腕から針が抜けないように一時間あまり辛抱を続けていたうちに、息子は五歳になりました。
五月のある日、いつものように外来待合室で順番を待っていると、呼吸ができなくなり、近くにいた看護師さんに「助けて」としがみついたまま意識がなくなり、喘息による気道閉鎖です。幸いにして当日の夜には意識は回復しましたが、気管挿管され、看護師さんがパルーンで空気を送ってくれていました。病室の隅で母、兄、息子が私を見つめていました。その時私は自発呼吸ができるようになっていたので、挿管したまま酸素テントの中に一週間ほど入っていたかと思えます。
恭子先生は私が意識を回復したときに、こうおっしゃいました。「勝田さん、がんばってお子さんを産んでよかったですね。お子さんの名前ばかり呼んでいましたよ。きっとお子さんを残すのは心配でしたよね。お子さんが勝田さんの命を引き戻したのよ」と微笑みながら、「もう大丈夫ですよ」と眼鏡の奥で一層目を細くして笑っておられました。

勝田 利枝



- 1. 空いているマスに1~9までの数字のどれかが入ります。
2. 縦の列(9列)、横の列(9列)、太い線で囲まれている3x3のブロックに、それぞれ9個のマスがあります。いずれのマスにも1~9までの数字が1個ずつ入ります。
3. すべてのマスに数字を入れて、完成させてください。

クオカードが当たります

・数独の答え・お名前・ご住所・今号暖流で印象に残った記事名・暖流に掲載してほしい情報などを右の応募用紙にご記入の上、受付横の投稿箱へお入れください。

ご応募はお1人1回に限ります。正解者の中から抽選で2名様に500円のクオカード(全国のコンビニエンスストア等で使用できます)を差し上げます。賞品は郵送にてお送りいたします。FAX、Eメール、郵送での応募も受け付けています。

締切：2021年6月30日(消印有効)

* 答えは2021年7月1日以降 ホームページに掲載します。

DANRYU 応募用紙

Number Place grid with numbers 1-9 in some cells and empty cells for solving.

* 空いているマス全てに数字を入れて完成させましょう!

ご住所
お名前
「暖流」の感想など

外来診療予定表

2021年4月

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科一診	正路		正路		正路		正路		丹羽		
内科二診	平	中村	平		小坂		青木※4/8~		藤原英晃		平
内科18時診察	平 ※内科(月~金)18:00まで診療しています										
循環器科	正路		正路		正路		正路				
糖尿病外来		藤原み *予約制					藤原み		藤原み		
貧血外来									藤原英晃		
外科	牧原		牧原		大学病院医師		牧原 *16:30まで		牧原		牧原
外科18時診察	牧原		藤原英		大学病院医師		根津		牧原		
整形外科 *午後の診療は15:00~	藤原英		藤原英		藤原英		藤原英	根津 *手術あり	藤原英		藤原英 月1日 非常勤医師 月1日
眼科 *要電話確認			非常勤 医師						非常勤 医師		非常勤 医師
人間ドック・健診 健康支援センター	中村		藤原み		中村						藤原み

受付時間 8:00~11:30
13:00~16:30

診療時間 9:00~ 14:00~
整形外科 午後15:00~
眼科 金曜日 午後15:00~

18時診療(内科・外科) 17:00~18:00

内科 ドクター変更(4月より)

水曜日: 小坂陽子医師(川崎医療センター所属)

木曜日: 青木亮弥医師(国立岡山医療センター所属)
*田中涼果医師と交替

整形外科

木曜日: 午後の診療は、手術などで休診になることがあります。

月・木曜日: 午前の受付が早く終了することがあります。
お早目においでください。

眼科

眼科受診の方は、事前にお電話で確認のうえご来院ください。

上記予定表は、都合により診療医師の変更があります。



平病院 理念

1. 地元かかりつけ病院として、最高の地域医療を展開します。
2. 地域社会や他の医療機関と連携し、地域の健康寿命日本一をめざします。
3. 全職員ともに学び、磨きあうことのできる、やりがいのある職場を築きます。
4. 安全安心な医療と、五感にやさしい療養環境を提供します。



医療法人

平病院



〒709-0498 岡山県和气郡和气町尺所438
TEL (0869) 93-1155(代) FAX (0869) 93-0330
https://www.tairahos.or.jp E-Mail: info@tairahos.or.jp

暖流196号(季刊発行)2021年4月1日
編集・発行/医療法人 平病院