



Art of Cover

梅田 佳苗
生け花展

詳細は、P8の
院内ギャラリーへ

| TOPICS |

「慢性腎臓病を予防しましょう」 内科 藤原みち子 医師

介護が必要になった時に～知っておきたい施設～

食事をムセずに楽しむ方法

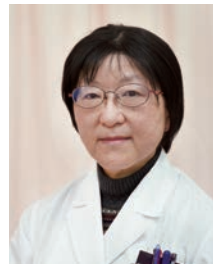
訪問リハビリテーション

ドクターに聞く



慢性腎臓病を予防しましょう

内科・糖尿病外来・健康支援センター
医師 藤原 みち子



慢性腎臓病 (CKD : Chronic Kidney Disease) とは、何らかの原因で血液のろ過機能の低下や、蛋白尿が続くことを言います。日本人の CKD 患者さんは約 1330 万人と推定され、成人の 8 人に 1 人に相当します。気づかずに放置して腎臓の機能が失われると腎不全となり、透析治療が必要になります。自覚症状は進行するまでほとんどありませんので、健診を受けて早期発見と予防に努めることが大切です。

腎臓の働き

腎臓は、血液をろ過して体の中の老廃物や余分な水分・塩分などを尿として体外へ出しています。更に、血圧をコントロールしたり、赤血球を作るホルモンを作ったり、骨を維持したり、体液の調整などを行っています。

CKD (慢性腎臓病) の症状と合併症

初期の段階では、症状はほとんどありません。進行すると…



検査を受けて CKD を早期発見

健康診断やかかりつけ医の尿検査と血液検査で発見することができます。

◇尿検査

尿蛋白 (-) が正常です。腎臓が傷んでくると尿蛋白が漏れ出てきます。蛋白の濃度によって (±) (+) (2+) などと表され、多いほど腎臓病の進行が速いです。

◇血清 Cr (クレアチニン)

クレアチニンは筋肉蛋白の老廃物で、腎臓でろ過されます。腎臓でろ過がうまくいかなくなると血液中に溜まります。

◇eGFR (推算糸球体ろ過量)

eGFR は血清 Cr、年齢、性別から計算されます。これは、腎臓が 1 分間に何 ml の血液をろ過できるかを示し、60ml/分 / 1.73 m²以上が正常です。

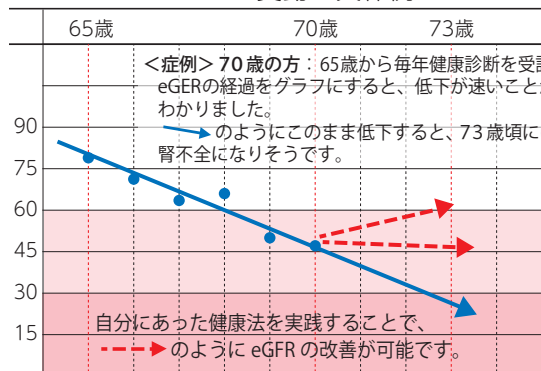
蛋白尿 (+) 以上、eGFR60 未満の両方またはどちらかが 3 か月以上続く状態を CKD (慢性腎臓病) と言います。

下表のように CKD には 6 つのステージ (病期) があります。ステージや症状、合併症の有無などで、それぞれの患者さんに合わせて治療をします。

表: CKD のステージ分類 (病期)

Table with 3 columns: Stage, eGFR value, and description. Stages G1 to G5 are listed with corresponding eGFR ranges and clinical descriptions.

eGFR の変動の具体例



CKD の進行を予防する方法

日本における透析治療の原因の第 1 位は糖尿病です。次いで多いのは高血圧症や脂質異常症などによる動脈硬化症や加齢が原因で起こるとされている腎硬化症、次いで腎炎などの腎臓の病気です。

CKD が進行しないようにするためには、上記の病気があれば良い状態にコントロールする必要があります。日常生活では、減塩や禁煙をして、過食や運動不足、肥満、脱水にならないようにしましょう。

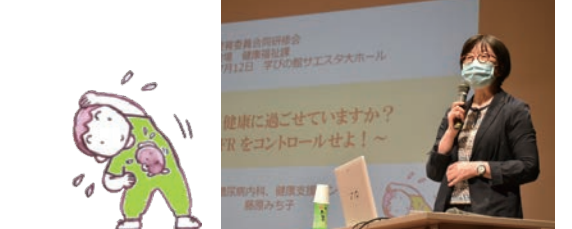
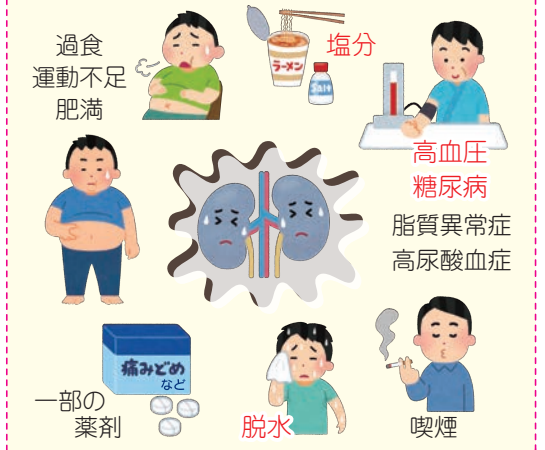
お薬に注意

- ① 一部の痛み止めその他、使い方によっては腎臓に負担をかける薬があります。
② CKD が進むと、今まで使っていて安全だった薬が効きすぎたり、副作用が出やすくなる場合があります。
③ 糖尿病の人は低血糖を起こしやすくなる場合があります、注意が必要です。
前もって主治医に相談しておきましょう。

検査を受けてご自分の今を知り、自分に合った養生法を身に着けることが大切です。

令和 4 年 7 月 12 日、「学び館」サエスタ大ホールにて、和気町主催で『人生 100 年時代 健康に過ごせていますか?』と題して、令和 4 年度健康講座 栄養委員・愛育委員合同研修会が開催され、約 80 名の方にご参加いただきました。糖尿病性腎症を中心に、慢性腎臓病のお話をさせていただきました。*ご希望があれば、医師、コメディカルによる出前講座をいたします。総務課までお問い合わせください。

腎臓に良くないことは?



*糖尿病性腎症については『暖流』2020 年夏号に掲載しています。当院ホームページよりご覧いただけます。



和気町・備前市国保 特定健診実施中

実施期間: 令和 4 年 7 月 1 日 ~ 令和 4 年 12 月 28 日

平病院健康支援センターでは、令和 4 年 7 月 1 日 ~ 12 月 28 日まで和気町・備前市特定健診を予約制で実施しています。

10 月以降は混み合い、予約をお取りできないことがあります。ご希望の方は、早めにご予約ください。

Table showing the schedule for the health check-up by time (午前/午後) and day (月/火/水/木/金/土).





地域医療連携室
社会福祉士・医療ソーシャルワーカー
うじけ
氏家 美帆



介護が必要になった時に、知っておきたい施設

地域医療連携室では、さまざまなお相談を受けています。その中で、ご家族が退院される時に、「どのような介護施設がありますか?」というお問い合わせを多くいただきます。患者様によって抱えている問題はさまざまで、施設の選び方も異なりますので、主な施設をご紹介します。

介護施設は大きく分けると、国や地方自治体などが運営している「公的施設」と、民間企業が運営している「民間施設」があります。

公的施設

公的な施設なので比較的安い費用で利用できる。一般的に入居待ちが多い。

A 介護老人福祉施設
(特別養護老人ホーム)

対象：要介護3以上の方

B 介護老人保健施設
(老人保険施設)

対象：要介護1～5の方

C 介護療養型医療施設

対象：要介護1～5の方

※2024年4月から介護医療院

D 軽費老人ホーム
(ケアハウス)

対象：自立した方

民間施設

民間企業が運営しているのでサービスが充実している。公的施設よりも費用が高くなってしまう。

E 認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)

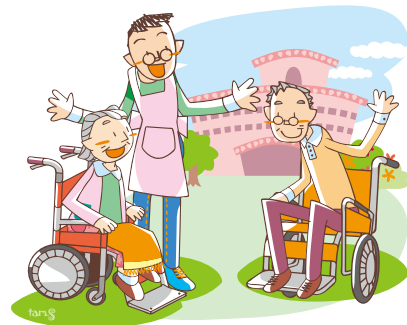
対象：認知症の診断を受けた
要支援2以上の方

F 有料老人ホーム

対象：自立している方から
要支援・要介護の方
まで(施設により異なる)

G サービス付き高齢者向け住宅
(サ高住)

対象：自立している方から
要支援・要介護の方
まで



公的施設

A 介護老人福祉施設
(特別養護老人ホーム)

寝たきりの方や認知症を患っている方など、常に介護が必要な方が生活支援や介護サービスを受けられます。終身利用も可能です。

B 介護老人保健施設(老人保健施設)

「老健」とも呼ばれています。在宅復帰を目的とした施設です。看護、介護、リハビリテーションを受けることができます。多くの施設で入所期間が決められているため、終身利用には適していません。

C 介護療養型医療施設

在宅での生活が困難な場合に利用できます。看護、介護、その他必要な医療ケア、機能訓練などを受けることができ、長期療養が可能です。

ただし、介護療養型医療施設は2024年3月末で廃止となり、その機能は「介護医療院」に引き継がれます。

介護医療院は、日常的な医療ケアと生活施設としての2つの機能を兼ね備えた施設です。

D 軽費老人ホーム(ケアハウス)

低額な料金で、食事などの生活支援や相談援助などを受けることができます。ケアハウスには、「自立型」と「介護型」の2種類があります。

自立型ケアハウスは、一般的なケアハウスです。60歳以上で家族の援助が難しく、自立した生活に不安のある方が対象です。夫婦の場合は、どちらかが60歳以上であれば利用できます。

介護型ケアハウスは、65歳以上で要介護1以上の方が対象です。

民間施設

E 認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)

認知症を患っている方が共同生活をしながら、食事、入浴などの介護やその他日常生活の援助、機能訓練などを受けることができます。

F 有料老人ホーム

食事や介護などのサービスを受けることができます。目的や介護サービスの提供方法、対象者などによりさまざまな種類があります。

「介護付き有料老人ホーム」は、主に介護を必要とする65歳以上の方が対象となります。

「住宅型有料老人ホーム」は、自立している方から要支援・要介護の方まで、さまざまな状態の方が対象となります。介護が必要な場合は、訪問介護や通所介護などの外部サービスを利用する必要があります。

G サービス付き高齢者向け住宅
(サ高住)

自立している方から要支援・要介護の方までを対象としたバリアフリー構造の賃貸住宅です。安否確認や生活相談のサービスが付いています。

利用者負担については、介護保険の給付を受けて入所する場合は、保険給付の1割(所得が高い人は2割～3割)負担です。ただし、施設の種類や部屋の種類などにより違いがありますから、具体的な負担額については個々の施設にお尋ねください。

上記以外の施設もありますので、介護施設のことでお困りのことや疑問がありましたら、平病院 医療ソーシャルワーカーまでお気軽にお問合せください。

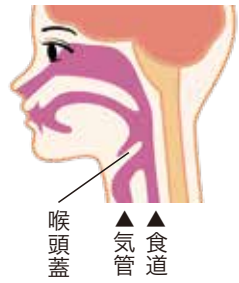


食事をムセずに楽しむ方法

皆様は「最近、食事の際にムセるようになった」「唾液を飲み込むときにも咳が出る」というような経験はありませんか？今回はムセの原因と、家庭でできるムセ予防について解説していきます。

なぜムセるのか？

私たちの喉は、食べ物や飲み物が通る食道と、空気が通る気管が2つ並んだ状態になっています。食べ物などを飲み込む際は、ものが気管に入らないように入りを喉頭蓋（こうとうがい）という蓋で塞ぐようになっています。



しかし、塞ぐタイミングがずれると、その隙間からものが流れ込んでしまいます。また、喉の周囲の筋肉が加齢などで衰えると、飲み込むタイミングで食道の入り口が開ききらず、食道に残ったものが後で気管に入ってしまうこと（いわゆる誤嚥）があります。この誤嚥物を外に押し出そうと咳をする防御反応が「ムセ」です。

ただし、高齢者などで喉の感覚が衰えている方などは誤嚥して気管にものが入ってもムセが出ないことがあります。その場合、本人や周りが気づかないうちに誤嚥物による肺炎（誤嚥性肺炎）を引き起こすことがあるため、注意が必要です。

ムセないために！ お家で気を付けて頂きたいこと

ムセる原因として多いのは、喉や舌など食事に関する筋肉が衰えることです。

食事の前に「パ、タ、カ、ラ」と大きな声で5回ずつ言う、舌を前後や左右に出し入れするなどの運動を行うと、食事の際に舌が動きやすくなります。また、筋トレとして、スプーンで舌を上から軽く抑える→それに負けないように舌を口

リハビリテーション部
言語聴覚士 入江 麻江



の天井に向かって持ち上げる、という運動もおススメです。

喉に関しては、おでこ体操（イラストのようにおでこを手で軽く押さえながらうつむく）を食前に5秒×5～10回ほど行うと、筋肉が鍛えられます。ただし、心疾患や首の疾患の既往がある方は、医師に確認してから行ってください。

おでこ体操

おでこを手の付け根で軽く押さえながらうつむく

食前に5秒
5～10回行う



喉仏のあたりに力を入れる

飲み込みの際は、少し頭をうつむき加減にすると、喉に残りにくくなります。寝るときに唾液でムセる方は、枕の下に2つ折りにしたバスタオル等を入れて少し高くして下さい。

食事の際は、あまり急いで食べないように注意！また、ひとくちの量は少なめに。大きなものや固い食材は、ひとくち大などの大きさに切ると食べやすくなります。水分でムセる方は、ストローや吸い飲み、とろみ剤等の補助用品を試してみましよう。

食事の前に、口の中の状態もチェックしてみてください。食べかすや汚れがついたまま食事をすると、誤嚥した際に多量の細菌がついたものが気管に入ってしまう、肺炎のリスクが高まります。虫歯や歯槽膿漏も高リスク。早めの歯科治療を行いましよう。

当院では、食事や口腔衛生に関する相談をいつでも受け付けています。少しでも気になる方は、お気軽に言語聴覚士・歯科衛生士にご相談ください。



訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションとは

厚生労働省から訪問リハビリテーションの定義が示されており、「要介護者について、その者の居宅において、その心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために行われる理学療法、作業療法そのほか必要なリハビリテーション」とされています。

ご自宅を訪問し、ご本人の生活のあるご自宅で安心・安全に暮らしていただけるように支援します。ご本人が動きやすくなるように、また、ご家族が楽に介助できるように福祉用具や住宅改修の提案、介助方法のアドバイスも行います。

ほかにも気分転換や、生きがいとなる活動のサポートも行います。このように生活全般に関わり支援していくのが訪問リハビリテーションです。

利用可能な方：介護保険 要支援 1～2、
要介護 1～5 の認定者

訪問リハビリテーションのよいところ

- 通院が困難でも自宅でリハビリテーションを受けることができる
- 退院・退所後で生活に不安があっても継続して支援を受けることができる
- 実際の生活環境でのリハビリテーションのため、生活に必要な問題点を発見しやすく、実際の場所で練習することができる

利用上限

1回のリハビリを20分としており、1週間に6回までが限度とされています。

例：20分×6日 または
40分×3日 など



左から新穂PT、西井PT、岡田ST

当院の特徴

訪問している範囲は、
・和気郡 ・赤磐市 ・備前市
・瀬戸内市 ・岡山市東区の一部
となっています。

当院では、脳卒中、パーキンソン病などの中枢神経障害、脊椎・脊髄疾患や、骨折後の整形外科疾患など、幅広く対応しています。また、言語聴覚士が関わっているところも特徴のひとつです。

理学療法士の声

私たちは、皆様が在宅での生活が少しでも長く、快適に送れるように頑張っています。

入院や外来よりもご家族様との距離が近く感じられるので、コミュニケーションを大切に、双方の気持ちを可能な限り汲み取るようにしています。

「入院時にはできていたのに、退院した後はできない」ということをよく耳にしますので、生活の中でできるリハビリプログラムを計画しています。

まだまだ未熟な部分は多いですが、利用者様、ご家族様のお力になれるように日々、努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。



詳細はホームページ、または、リハスタッフにご、確認ください。

院内ギャラリー
作品介绍

院内ギャラリー開場時間
平日 9:00~18:00
土曜 9:00~12:00

7月

生け花展

草月流 1級師範 梅田 佳苗さん

玄関ロビーを美しい花で彩ってくださった、梅田さんの生け花ボランティアが残念ながら今年7月で終了することになり、最後の思い出にと、2週間にわたって展示をしていただきました。職員が自宅で育てたお花を持ち寄って集まった花木を組み合わせ、3作品、4作品と生け上げる技術と感性は本当に素晴らしかったです。

梅田さんに生けて欲しいと、育てたお花を持って来られた患者さんもうらっしゃいました。珍しい形や素材の花器と斬新でおしゃれな生け花に、たくさんのHappyをいただきました。

梅田さんの益々のご活躍を心よりお祈りしています。

梅田さんより

あたたかいお言葉をかけてくださった方、季節のお花をお持ちくださった方、そして病院の職員の皆様にも感謝申し上げます。

さらに修行して、またいつか作品を見ていただける機会ができることを願っています。短い間でしたが、本当にありがとうございました。



ミニアレンジメントのプレゼントも

梅田さん

8月

草木染 ~木・気・希・ぎ・キ・ki...~

「ナチュラル染色 あみの会」のみなさん



一緒に草木染を楽しみませんか？

あみの会の皆さんは、当院院内ギャラリー展示のレギュラーメンバーで、20年以上開催していただいています。今回も様々な染料を使った美しい色合いのタペストリーが院内を彩りました。

<感想カードより>

・素晴らしい作品ばかり。楽しんでいる様子が目に浮かびます。

院内ギャラリー 今後の予定

- 2022年10月 ● ありがとう曼荼羅三人展
 - 卒業研究「写真と香りによる心地よい院内環境づくり」川崎医療福祉大学 医療福祉デザイン学科4年生 小山 乃愛
- 11月 ● 糖尿病啓蒙ポスター展示など 平病院糖尿病サポートチーム
- 12月 ● 消しゴムはんこ「日本の四季」 つくし会

7月

ペーパークラフト

栗林 良依さん

人気のアニメのキャラクターなどのペーパークラフトを60点展示していただきました。

今回は展示終了後の、希望者へのプレゼント企画が大好評でした。



Bank Gallery 内部



Bank Galleryの前で井方さん(左奥)と高校生の皆さん

井方さん 高校生が思いがけない意見を出し積極的に提案や活動してくれ、何度も感動しました。高校生主導でギャラリーのお披露目できたことがとても感慨深く、自分の想像を超えた素晴らしい企画になりました。今後このギャラリーがどのように広がりを見せるか楽しみだし、「小さな未来をつくる展」が開催できたことが嬉しいです。

藤本さん 何度も放課後に集まって意見を交わして決めていきました。調べていく中で、相談に乗ってくれるNPO法人があることを知りました。子どもたちを助けてくれる団体や大人がもっと増えたら良いなと思いました。

Bank Gallery OPEN!

JR和気駅前、和気商工会が運営する多目的スペースENTER WAKEの1階には金庫があります。

「金庫をギャラリーに！」

2020年12月に始まった井方克明さん(和気町地域おこし協力隊)による企画が、和気閑谷高校3年生の藤本さん、柴田さん、高山さん、榎井さんの力でのついに形になりました！

ワークショップで壁を塗り、床を磨き、ピックアップチャールールやLEDライトを取り付け、暗く汚れていた金庫が自分たちの手で生まれ変わりました。

完成したギャラリーで最初に展示をしたいと提案したのは高校生自身！

テーマは？ 伝える手段は？ NPO法人への募金活動など、何度も議論し、ひとつひとつ決めて、ついにこの日を迎えました。

こうしてオープニング企画「身近な貧困」をテーマに、様々な境遇にある子どもたちの思いを込めた立体作品の展示を行いました。



藤本さん

柴田さん



榎井さん

高山さん

身近にある社会問題に目を向ける

NPO法人DXP(ディーピー)



DXPでは、不登校・中退・家庭内不和・経済的困難・いじめ・虐待・進路未定・無業など、さまざまな境遇にある10代のための「居場所づくり」「社会とのつながりづくり」「物心の支援」などを行なっています。

「ユキサキチャット」という支援では、様々な経験資格を持った相談員にオンラインで相談に乗ってもらえます。

DXPへの募金は、公立定時制高校での授業や居場所事業の実施、ユキサキチャットでの相談、食料支援や現金給付など、様々な機会提供のためのプロジェクト活動費に充てられます。



地域情報発信

小さな未来をつくる展

7月20~31日 於: ENTER WAKE

ENTER WAKE・Bank Galleryに関するお問い合わせは商工会まで





Data

和気郡和気町和気391
TEL: 070-8368-7592
営業時間/ 10:00~17:00
定休日/月曜



マスターの笑顔に癒されます

新鮮な野菜やお米を使ったランチが食べられます

福べ



今年5月にオープンしたカフェ「福べ」。マスターの服部さんは、農業を営んでいる父と兄の新鮮な野菜やお米をおいしく食べてほしい、その思いでカフェをオープンしました。

ランチはボリュームがあって栄養バランスがよく、毎日食べにいらっしゃる方もいらしゃるそうです。3種類のメニューは2週間ごとに変わる楽しみもあります。

じっくり煮込んだ牛すじの旨味たっぷりのカレーは、スパイスからこだわった逸品。コーヒーは産地の特色を生かしてブレンドしたものを提供しています。

10名ほどでいっぱいになるこじんまりとしたお店はマスターとの会話も楽しめます。この機会にぜひ一度、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

- Menu 各種ランチ: ¥900
こだわりの牛すじカレー: ¥850
チーズケーキ・ガトーショコラ: ¥500
ドリンク: ¥350~¥550
※ランチやスイーツと一緒に頼むと半額
テイクアウト(ランチ・カレー): ¥800



写真上: とりのからあげ
下: 牛すじカレー

川柳わけ

騒ぐ兄にスマホを見せて黙らせる
じろじろと見られて気付く顎マスク
若い日の面影残す片えくぼ
平均値超えて生きれば良しとする

草加 昌昭

ポロシャツのエリたてているいきな人
雷の音だけ聞いてねむりいる
ガタガタの家でも私家主です
父小言汗がじつとりにじんでる

柳原 孝柳

風船は肺活量の見せどころ
口をつく言葉飲み込み聞き耳で
わからない我がイメージはどうなのか
体験を盾に凶太く生きてます

森 洋子

ストレスで処方箋なしバク食いだ
スカート履いてみたいな女子になる
玉の汗野良着が似合う亡母に似て
朝昼夜 ナスにキュウリコウロギか

内山 博子

パクチーの花は玄関引き立てる
デザートは畑に実るミニトマト
カメ虫を一匹逃す部屋の中心
見失った豆が一粒拗ねている

目賀 和子

騒いでる真ん中辺はうつである
さらさらと指の間を落ちる幸
今宵また不老長寿の配合を
昆布だし鰹だしとの差を言うな

柴田 夕起子

音楽の特別な力

〜ディミトリー・ホロストフスキーさん〜

勝田 利枝

貴方ももし現在生きていたら、私はあなたに聞きたい。

「あなたの祖国では、終わりの糸口の見えない戦争が続いているけれど、あなたは舞台衣装を脱ぎ捨てて戦場へ向きますか? マイクを持つ手に銃をかまえますか?」

あなたのその、観衆を魅了している美しいパリトンで攻撃の号令をかけますか?」

いいえ違いますよね? あなたは言っていましたよね。

「私は世界中の人々に舞台から音楽の力で愛と平和を届けたい」と。

ディミトリー・ホロストフスキーは55歳の若さで脳腫瘍によりロンドンの病院で3年間闘病したのち、2017年10月に旅立った。

私が彼を知ったのは、昨年10月に右手首の手術のために2週間ほど入院したとき。術後の痛みで夜はよく眠れず、スマホで音楽を聴くためインターネットで検索をしていたら、モスクワの赤の広場の屋外ステージが映し出され、パリトンパートで「軍歌」をオーケストラと数十人の軍服姿のコーラス隊をバックに力強く歌い上げていた。

私は若いころから音楽が好きで、特に声楽のパートでは、パリトンが好きだったので、この歌手に興味深く関心を抱くことになった。自由時間がたっぷりある老女の私は、退院後もネットで検索した。そこには彼の55年の歴史が記録されていた。

(次号へつづく)

たいら広報レポート

実習生と広報活動をしました!

小山 乃愛さん

川崎医療福祉大学 医療福祉デザイン学科

2022年8月上旬、川崎医療福祉大学 医療福祉デザイン学科4年生の小山乃愛さんが、広報活動の実習にいらっしゃいました。

小山さんには広報戦略チームの会議に出席していただいたり、暖流「グルメめぐり」の取材、掲示物やリーフレット、ホームページ用の院内マップの作成など、様々な経験をさせていただきました。

医療福祉デザイン学科の生徒さんに実習に来ていただくのは初めてでしたが、即戦力になるパソコンスキルやデザイン力で制作に取り組んでくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。私たちも患者様に伝わりやすい掲示内容を再考したり、不要な掲示物を見直したりする機会になりました。

上段のグルメめぐりの文章は、小山さんの執筆です。

~小山さんより~

2週間の実習を行わせていただいた小山乃愛です。

今回の実習で、病院内の掲示物やホームページ用の表などを制作しました。大学で学んだことをたくさん活かすことができ、とても有意義な実習でした。

様々な部署の方とのコミュニケーションを通して、院内の雰囲気や地域に寄り添う姿勢などを感じることができました。短い期間でしたが多くの学びがありました。ありがとうございました。



受付でコンシェルジュ

広報戦略チームへ出席

リハビリ課長に確認

院内マップ

パンフレット完成!

5つのまちがいさがし



クオカードが当たります

まちがいさがしの答え・お名前・ご住所・今月の暖流で印象に残った記事名・暖流に掲載してほしい情報などを右の応募用紙にご記入の上、受付横の投稿箱へお入れください。

ご応募はお1人1回に限ります。正解者の中から抽選で2名様に500円のクオカード(全国のコンビニエンスストアなどで使用できます)を差し上げます。賞品は郵送にてお送りいたします。FAX、Eメール、郵送での応募も受け付けています。

締切: 2022年12月31日(消印有効)

※ 答えは2023年1月4日以降 ホームページに掲載します。

DANRYU 応募用紙



左の写真と異なっている箇所を○をしてください。(5つ)

ご住所

お名前

印象に残った記事・掲載してほしい情報など

外来診療予定表

2022年10月

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 一診	正路		正路		正路		正路		丹羽		
内科 二診	平	中村	平		小坂		平		藤原英晃		平
内科 18時診察	平 ※内科(月～金)18:00まで診療しています										
循環器科	正路		正路		正路		正路				
糖尿病外来		藤原み ※予約制					藤原み		藤原み		
貧血外来									藤原英晃		
外科	牧原		牧原		大学病院医師		牧原 ※16:30まで		牧原		牧原
外科 18時診察	牧原		藤原英		大学病院医師		志水		牧原		
整形外科 *午後の診療は15:00～	藤原英		藤原英		休診		藤原英	志水 ※手術あり	藤原英		藤原英 月1回 非常勤医師月1回
眼科											大学病院 医師
人間ドック・健診 健康支援センター	中村		藤原み		中村						藤原み

受付時間 8:00～11:30
13:00～16:30

診療時間 9:00～
14:00～(整形外科 15:00～)

18時診療(内科・外科) 17:00～18:00

整形外科

水曜日：都合により、当分の間休診します。

木曜日：午後の診療は手術などで休診になることがあります。

月・木曜日：午前の受付が早く終了することがあります。お早目においでください。

*上記予定表は、都合により
診療医師の変更があります。

風邪症状、発熱、嘔吐下痢症状がある方は
来院前にお電話をお願いします



発熱外来 平日 9:00～16:00
TEL 0869-93-1155 土曜日 9:00～11:00

- * 自家用車で来院される方は、発熱外来専用駐車場(和気閑谷高等学校グラウンド側)に駐車していただき、そのまま車内で診療いたします(ドライブスルー方式)
- * 自家用車以外で来院される場合は、発熱外来専用診察室で診療いたします
- * 中学生以下は、小児科へご相談ください

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、岡山県ホームページから「新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター」をご覧ください。

<https://www.pref.okayama.jp>

岡山県

検索



岡山県「新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター」

平病院 理念

1. 地元かかりつけ病院として、最高の地域医療を展開します。
2. 地域社会や他の医療機関と連携し、地域の健康寿命日本一をめざします。
3. 全職員ともに学び、磨きあうことのできる、やりがいのある職場を築きます。
4. 安全安心な医療と、五感にやさしい療養環境を提供します。



医療法人

平病院

〔暖流・ホームページ掲載写真は
撮影時のみマスクをはずしています〕



〒709-0498 岡山県和気郡和気町尺所438
TEL (0869) 93-1155(代) FAX (0869) 93-0330
<https://www.tairahos.or.jp> Eメール: info@tairahos.or.jp

暖流 202号(季刊発行) 2022年10月1日
編集・発行/医療法人 平病院